

روانشناسی و بهداشت روان

کد درس: ۱۷

پیشنیاز یا همزمان: ندارد

تعداد واحد: ۲

نوع واحد: نظری

هدف کلی درس:

درک و بررسی اصول و قواعد روانشناسی و آشنایی با مفاهیم بهداشت روانی

شرح درس:

باتوجه به اینکه سلامت را برخورداری از رفاه کامل جسمی، روانی و اجتماعی تعریف می کنند. با نظر به اهمیت بهداشت روانی در سلامت انسان آشنایی با اصول و قواعد روانشناسی و اختلالات شخصیتی و نیز اطلاع از عوامل تهدیدکننده سلامت روان و نقش سطوح ۲ گانه پیشگیری در دوری از این عوامل و برنامه های کشوری در این زمینه می تواند مفید باشد.

سرفصل درس: (۲۴ ساعت)

الف - روانشناسی:

تعریف روانشناسی - وراثت محیط و رفتار فرد - جنبه های مختلف رشد انسان از نظر بدنی، عاطفی، عقلانی و اجتماعی - رفتارهای اجتماعی - احتیاجات اساسی انسان - رفتار عادی و غیر عادی - تفکر و خصوصیات آن - هوش و انواع آن - شخصیت و اختلالات آن - نقش اختلال شخصیت در گرایش به مواد مخدر

ب- بهداشت روان:

- تعریف بهداشت روان

ارتباط متقابل سلامت جسم با سلامت روان

- شاخصهای سلامت روان
- عوامل خطر (Risk Factors) در ابتلا به اختلالات و بیماریهای روانی
- نقش جامعه، خانواده و افراد خاص در سلامت روان
- نقش ایمان و معنویت در سلامت روان
- اختلالات خلقی و اضطرابی
- مشکلات خاص دوران بلوغ
- مشکلات جنسی و سلامت روان
- پیشگیری از بروز اختلالات و بیماریهای روانی در سطوح ۲ گانه پیشگیری
- اشاره به برنامه های کشوری بهداشت روان در ایران



منابع :

- ۱- کتاب جامع بهداشت عمومی ، اساتید دانشگاههای علوم پزشکی کشور، آخرین انتشار.
- ۲- برنامه کشوری بهداشت روانی، دکتر جعفر بوالهروی، آخرین انتشار
- ۳- روانشناسی عمومی ، گنجی، حمزه، آخرین انتشار

شیوه ارزیابی دانشجوی :

- آزمون نهایی (کتبی)
- ارزیابی حضور فعال در بحث های کلاسی

